

# Álláskeresési technikák

## Képzés álláskeresőknek

Munkaerőpiaci reintegrációs képzés

2020. január 22. és 29. 9:00-15:30  
(Szombathely, Szent Flórián krt. 12/a)

Az első munkahely megtalálása, a munkába való visszatérés, vagy a munkahelyváltás egyaránt nagy fejtörést és stresszt okozhat. Számos nehézséggel találkozhatunk szembe magunkat, melyek során felmerül a kérdés: hogyan csinálhatom ezt jól? Milyen munkát vállalhatok pályakezdőként és milyen munkabeosztást egy, kettő, akár több gyermek mellett? Mi vár rám, ha munkahelyet váltok? Hogyan láthatok rá személyes kompetenciáimra, milyen személyes képességeim vannak? Hogyan kapcsolódnak ezek a választható foglalkozásokhoz, pályákhoz? Milyen kulcskompetenciákat vár el a 21. század munkáltatója? Melyek a legújabb álláskeresési trendek?

Ha Téged is foglalkoztat a fenti kérdések valamelyike, képzésünk Neked szól! A 2 napos képzésen választ kaphatsz kérdéseidre, különböző megoldásokat és technikákat sajátíthatsz el, melyek segítségedre lesznek az álláskeresés során. Várunk sok szeretettel!

Neked ajánljuk a képzést, ha...

- ✓ állást keresel
- ✓ munkahelyet váltanál
- ✓ pályakezdő vagy
- ✓ hosszabb időre kiestél a munkaerő-piacról

- ✓ tudatosabban készülhetsz az álláskeresésre
- ✓ növelheted önismereted
- ✓ megismerheted saját erősségeid
- ✓ magasabb önértékelési képességre tehetsz szert
- ✓ elsajátíthatod a mai munkaerőpiaci ismereteket
- ✓ segítséget kapsz önéletrajzod és motivációs leveled elkészítéséhez, illetve megismerheted az interjúra való felkészülés összetevőit

Amit a 20 órás képzéstől kaphatsz\*

Akik a képzést tartják

Az IFKA Közhasznú Nonprofit Kft. SZERVEZETFEJLESZTÉSI CSOPORTJÁNAK trénerai és szervezetfejlesztői: Kulhanek Mónika és Farkas Regina

A képzésen történő részvétel TÉRÍTÉSMENTES, valamint ellátást (ebédet) biztosítunk. A tréning felnőttképzési program keretében valósul meg, így előzetesen és első alkalommal a résztvevők személyes adatainak bekérése szükséges. Ezeket a személyes adatokat az Adatkezelési szabályzatnak megfelelően tároljuk.

Az alábbi elérhetőségeken: Sipos Erika, tel: 06 30 746-7888

<https://www.valtozovilagert.hu/hu/programok/kepzes-munkaba-visszateroknek>

VAGY e-mailen: [jelentkezes@valtozovilagert.hu](mailto:jelentkezes@valtozovilagert.hu)

További információ:

Farkas Regina

junior szervezetfejlesztő

[farkas.regina@ifka.hu](mailto:farkas.regina@ifka.hu), +36 70 529 9371

Hogy tudsz jelentkezni?  
Jelentkezési határidő:  
2020. január 15.

\*D típusú képzést (nyilvántartási szám: E-001784/2018/D005) ingyenesen biztosítjuk a résztvevőknek, mert a program a „NŐI ERŐ”-Stabil alap nőknek Vas megye déli és keleti részén (EFOP-1.2.9-17-2017-00016) című pályázat keretében és forrásaiból valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE